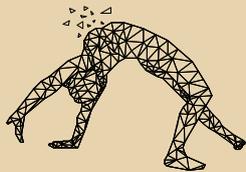


SELBST-VERGESSEN-HEIT

26.09. - 03.10.2020

YOGARETREAT
IN ISTRIEN

MIT UTE FISCHER
CERTIFIED ANUSARA®
YOGA TEACHER





In jedem vergessen steckt ein Erinnern: in diesen Tagen vergessen wir uns SELBST infrage zu stellen und wachsen über uns hinaus, gleichzeitig erinnern wir uns an die Fülle und erkunden gemeinsam Yoga auf und neben der Matte.

Das Casa Ceppi, schon in der Historie ein Haus der Gemeinschaft, schafft Räume um zu erfahren. Die Liebe zum Detail teile ich mit den Architekten des Hauses, so wie sie, werden wir die verborgene Schönheit entdecken, um sie dann wiederzuerwecken— ganz undogmatisch und frei. Neben der Praxis auf der Matte, jene aus Ansana, Meditation und Philosophie besteht, gibt es genügend Zeit um innezuhalten und die Gegend zu erkunden. Ob am großen Tisch, auf den vielen kleinen Terrassen oder am Pool, können wir im gemeinsamen Gespräch die Zeit vergessen.

Yvonne und Sven verwöhnen uns mit ayurvedischer und vegetarischer Küche, ihre Hingabe und Liebe zum Tun kann man nicht nur schmecken.

MAHLZEITEN

8³⁰ Uhr Frühstück

13⁰⁰ Uhr Mittagessen

19³⁰ Uhr Abendessen

350 € VP inkl. Tee/Kaffee & Wasser

AUF DER MATTE

9³⁰ - 12³⁰ Uhr Morgenpraxis

17⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr Abendpraxis

Sa (An- und Abreise), Di (ganztägig)

Do (nachmittag): kein Yoga

Zeit für Ausflüge & Reflektion

ORT

Casa Ceppi (www.casaceppi.com)

Meer 20 min

Flughafen Triest 50 km

ENERGIEAUSGLEICH/ PERSON

Wohnen & Yogapaket

DZ (geteilt) 990 €

EZ 1290 €

Dreibettzimmer möglich

INFO/ANMELDUNG

Ute Fischer

Certified Anusara®

Yoga Teacher

info@utefischer-yoga.de

0173/3154041

www.utefischer-yoga.de