

# YOGA & MEDITATION

2. - 7.  
AUGUST 2020

IN LETTLAND

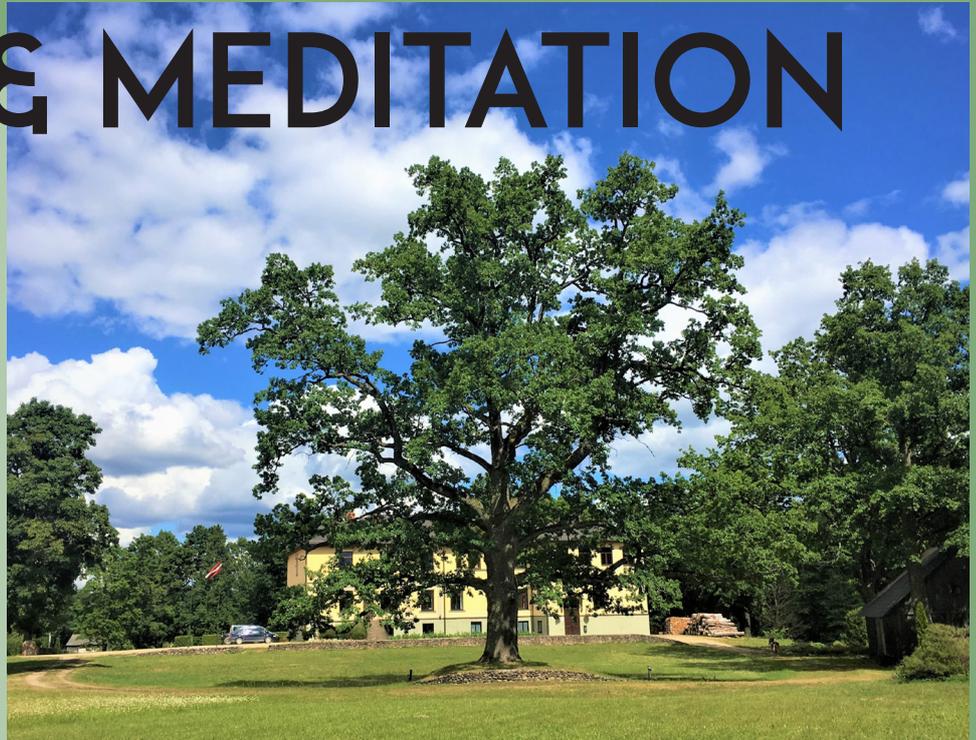
MIT

UTE FISCHER

CERTIFIED ANUSARA® YOGA TEACHER

KATHRIN ROTTMANN

INSPIRED ANUSARA® YOGA TEACHER





Der Geistershof ist ein ehemaliges Herrenhaus aus dem 18. Jahrh. und befand sich ursprünglich im Besitz des Barons von Kahlen.

Nach den Wirren der Zeit wurde es 1993, von einem Franzosen, inspiriert durch eine tiefe spirituelle Erfahrung gekauft und als erstes Gebäude eines Kinderdorfs hergerichtet.

Aufgrund des Zuwachses an Kindern und der Unüberschaubarkeit der Räumlichkeiten entschied man sich das Land des Gutes, für das Kinderdorf zu nutzen und das Herrenhaus zu einem Hotel umzugestalten.

Das Geistershof ist heute ein Ort der Harmonie und Ruhe inmitten altem Baumbestandes und unberührter Natur.

## PROGRAMM

So	Anreise
Mo - Do	
07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	Meditation
09 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup>	Yoga&Philosophie
17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Yoga&Meditation
Fr	Abreise

## ENERGIEAUSGLEICH

Yogapaket	490 €
Vollpension (im EZ oder geteilten DZ)	450 € pro Person
Transfer ab Riga	50 €

## ANMELDUNG

Kathrin Rottmann  
kathrinrottmann@gmx.com  
www.yogaraumleverkusen.com  
Ute Fischer  
info@utefischer-yoga.de  
www.utefischer-yoga.de

## UNTERKUNFT

Hotel Grasu Pils  
www.hotelgrasupils.lv