

# ANUSARA®

# IMMERSION

YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

MIT UTE FISCHER  
CERTIFIED ANUSARA® YOGA TEACHER



# YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE IN BACKNANG/STUTT GART

TEIL I \*16.-18.+\*23.-25. OKTOBER 2020  
TEIL II 18.-22. NOVEMBER 2020  
TEIL III 20.-24. JANUAR 2021

Yoga ist so viel mehr als Stellungen auf der Matte. Es ist die faszinierende Welt des Bewusstseins, welches wir als Körper, als Gedanken und Gefühle erleben. Auf all diesen Ebenen verbirgt sich so viel Schönheit und Kraft, die es wert sind, erfahren und gelebt zu werden, auf und neben der Matte.

Die Anusara Yoga Immersion besteht aus einer aufbauenden Serie von Workshops, die ein tieferes Verständnis für die komplexe Kunst des Yoga vermittelt.

Wir beschäftigen uns mit Asanatechnik und Ausrichtung, Atmung, Anatomie, der Geschichte von Yoga, mit klassischer und tantrischer Yogaphilosophie. Gleichzeitig gehen wir unterschiedlichen Ansätzen nach, diese Welt und uns darin zu erklären. Täglich philosophieren, praktizieren und meditieren wir gemeinsam. Dabei geht es mir darum, einen Erfahrungs-raum zu schaffen, ganz undogmatisch und frei, in dem jeder in seinem Tempo und mit seinen Voraussetzungen tiefer ins Yoga eintauchen kann. Die Immersion ist eine inspirierende Reise zu uns selbst.

Für alle die ein offenes Herz mitbringen und tief am Yoga interessiert sind. Gleichzeitig ist sie die Voraussetzung für Studenten, die Anusara® Yoga Lehrer werden möchten.

## ZEITEN

MITTWOCH	14-18 UHR
DONNERSTAG	09-17 UHR
FREITAG	16-20 UHR*/08-17 UHR
SAMSTAG	09-17 UHR
SONNTAG	09-15 UHR

## PREISE

FRÜHBUCHER	1.600 €
<small>bis Zahlungseingang 30.06.2020 Komplett Teile 1- 3</small>	
NORMALPREIS	1.800 €
WIEDERHOLER	1.100 €
EINZELNE MODULE	650 €
WIEDERHOLER	450 €

## RATEN ZAHLUNG

möglich zu 10 Raten

À 200 €

## ANMELDUNG/INFO

Ute Fischer  
Certified Anusara®  
Yoga Teacher  
info@utefischer-yoga.de  
0173/3154041

## AN MEINER SEITE

Josi  
Inspired® Anusara  
Yoga Teacher  
  
www.yogamitjosi.de

## ORT

Sulzbacher Str. 206  
71522 Backnang  
  
www.utefischer-yoga.de

