IMMERSION 2.0

YOGA GREIFBAR MACHEN

YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

2024

20. + 21.04.

30.11. + 1.12.

in BACKNANG

BEWUSST-SEIN ist alles

Eine Workshop Reihe für all diejenigen, für die Yoga mehr ist als Haltungen auf der Matte. Das Bewusst-sein rahmt wechselnde Themen ein.

Was wir über Bewusstsein wissen sollten. Jenes zeigt sich körperlich, mental und nicht zuletzt außerhalb der Sprache. Wir erkunden unser Ich in seinen Strukturen und setzen uns in der Tiefe mit der Möglichkeit der Wahrnehmung, den Emotionen, Gedanken und Erinnerungen auseinander. Unsere körperliche Ausrichtung verfeinern wir insbesondere durch die Arbeit mit den Loops. In der Meditation gehen wir einen Schritt weiter - darüber hinaus.

An diesem Wochenende geht es um das Vertiefen und Anknüpfen an die Frage nach dem „wer bin ich und wie viele?".

Ort
Ute Fischer
Yoga Akademie
Im Hofgut Hagenbach 1
71522 Backnang

Zeiten

Samstag	09 - 17 Uhr
Sonntag	09 - 15 Uhr

Energieausgleich

Frühbucher bis 08.03./19.10.	250 €
Normalpreis	280 €

Info/Anmeldung
www.utefischer-yoga.de

UTE FISCHER YOGA AKADEMIE

EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER

YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT!