

Modul: "SPEZIELLE ZIELGRUPPEN UND KREATIVE SETTINGS"

„Yoga does not ask you to be more than you are. But it does ask you to be all that you are.“

Bryan Kest

Wahlmodul für spezielle Zielgruppen: Anfänger, Prä- und Postnatal Yoga, Kinder, Eltern-Kind-Yoga. Wir beschäftigen uns mit den individuellen Bedürfnissen dieser Zielgruppen und einer adäquaten, unterstützenden Unterrichtsgestaltung. Theoretische Inhalte sollen praktisch umgesetzt und erfahren werden, deshalb werdet ihr beispielhaft als TeilnehmerInnen angeleitet, aber auch darin unterstützt, selbst Stunden für spezielle Zielgruppen zu planen und zu unterrichten.

Wir erforschen kreative Settings für Yogaklassen und Workshops- auch mit dem Fokus darauf, wie du deine individuellen Skills für deinen Unterricht und deine Zielgruppen nutzen kannst.



Zu meiner Person.

Jasmin Vetter, Mama von drei Töchtern, Sozialpädagogin, systemische Therapeutin und Yogalehrerin aus Leidenschaft. Neben meinen Ausbildungen im Hatha Vinyasa, Anusara und Yin Yoga habe ich mich in Kinderyoga, Yoga mit Jugendlichen, Yogatherapie für Kinder- und Jugendliche, sowie Prä- und Postnatal Yoga fortgebildet. Ich liebe es in unterschiedlichsten Settings und mit kreativen Methoden Räume zu schaffen, in denen Menschen wachsen können. Ich gebe verschiedene regelmäßige Kurse und Workshops für Erwachsene und Familien und unterrichte Yoga im Rahmen des Schulunterrichts an einer Förder- und einer Gemeinschaftsschule.