

ANUSARA® IMMERSION

YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

MIT UTE FISCHER
CERTIFIED ANUSARA® YOGA TEACHER



YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE IN HERMSDORF/JENA

11.-15.
20.-24.
10.-14.

MÄRZ 2020
MAI 2020
JUNI 2020

Yoga ist so viel mehr als Stellungen auf der Matte. Es ist die faszinierende Welt des Bewusstseins, welches wir als Körper, als Gedanken und Gefühle erleben. Auf all diesen Ebenen verbirgt sich so viel Schönheit und Kraft, die es wert sind, erfahren und gelebt zu werden, auf und neben der Matte.

Die Anusara Yoga Immersion besteht aus einer aufbauenden Serie von Workshops, die ein tieferes Verständnis für die komplexe Kunst des Yoga vermittelt.

Wir beschäftigen uns mit Asanatechnik und Ausrichtung, Atmung, Anatomie, der Geschichte von Yoga, mit klassischer und tantrischer Yogaphilosophie. Gleichzeitig gehen wir unterschiedlichen Ansätzen nach, diese Welt und uns darin zu erklären. Täglich philosophieren, praktizieren und meditieren wir gemeinsam. Dabei geht es mir darum, einen Erfahrungsraum zu schaffen, ganz undogmatisch und frei, in dem jeder in seinem Tempo und mit seinen Voraussetzungen tiefer ins Yoga eintauchen kann. Die Immersion ist eine inspirierende Reise zu uns selbst.

Für alle die ein offenes Herz mitbringen und tief am Yoga interessiert sind. Gleichzeitig ist sie die Voraussetzung für Studenten, die Anusara® Yoga Lehrer werden möchten.

ZEITEN

MITTWOCH	12-18 UHR
DONNERSTAG	09-14 & 15-17 UHR
FREITAG	08-14 & 15-17 UHR
SAMSTAG	09-14 & 15-17 UHR
SONNTAG	09-15 UHR

PREISE

FRÜHBUCHER <small>bis Zahlungseingang 31.12.2019 Komplett Teile 1-3</small>	1.600 €
NORMALPREIS <small>Komplett Teile 1-3</small>	1.800 €
EINZELNE MODULE	JE 650 €
WIEDERHOLER	450 €
RATEN ZAHLUNG <small>möglich zu 10 Raten</small>	À 200 €

ORT

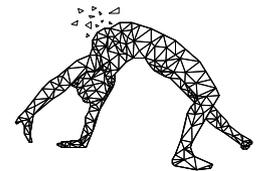
Yvonne Berger
Weißes Haus/ Eingang B
Eisenberger Straße 79
07629 Hermsdorf
0172 3641 877



www.yogastudio freisein.de

ANMELDUNG/INFO

Ute Fischer
Certified Anusara®
Yoga Teacher
info@utefischer-yoga.de
0173/3154041



www.utefischer-yoga.de