

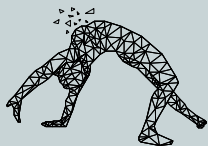
WEITBLICK

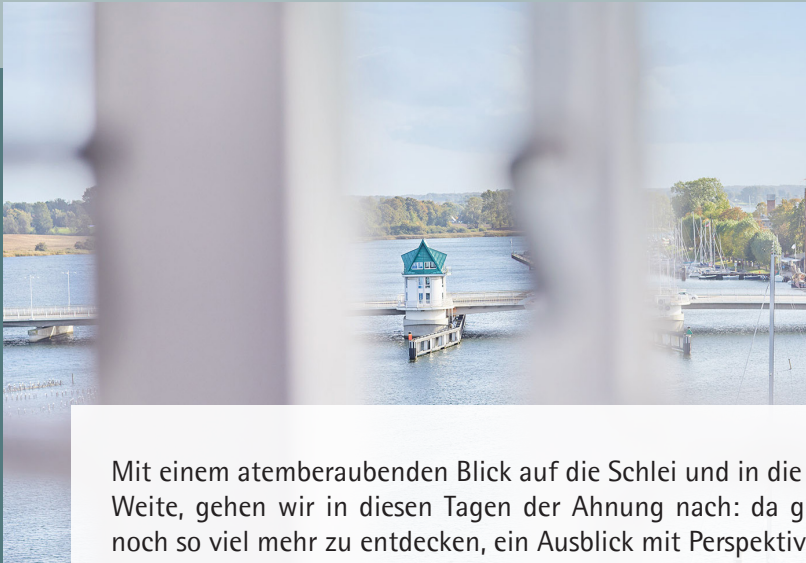
05. - 08.

NOVEMBER 2020

YOGARETREAT
K A P P E L N

MIT UTE FISCHER
CERTIFIED ANUSARA®
YOGA TEACHER





Mit einem atemberaubenden Blick auf die Schlei und in die ferne Weite, gehen wir in diesen Tagen der Ahnung nach: da gibt es noch so viel mehr zu entdecken, ein Ausblick mit Perspektive.

Auf dem Weg zum Mehrmöglichen entfalten wir auf körperlicher und mentaler Ebene unser volles Potenzial. Beleuchten neben der physischen Ausrichtung auch die geistigen Konstrukte und Verwicklungen aus dem Blickwinkel unterschiedlicher Philosophien. So werden wir nicht nur in den Meditationseinheiten stille und friedliche Momente erfahren. Der Blick wird größer und weiter und die Ideen vom eigenen Ich darf sich verändern.

Yoga auf und neben der Matte, Yoga mit Herz und Verstand.

AUF DER MATTE

Asana, Pranyama und Philosophie

Do - Sa 17⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr

Fr - So 09³⁰ - 12³⁰ Uhr

ENERGIEAUSGLEICH

299 €

LEHRER/

ANMELDUNG YOGA

Ute Fischer

Certified Anusara® Yoga Teacher

info@utefischer-yoga.de

www.utefischer-yoga.de

ORT/

ZIMMERBUCHUNG

Pierspeicher Boutique Hotel

Am Hafen 19c | 24376 Kappeln

+49 4642 924780

+49172 8211286

martina.kink@pierspeicher.de

www.pierspeicher.de

