

# Yoga & Dolce Vita



**30.05-06.06.26**

*Cipressa/Ligurien*

YOGA MEDITATION PHILOSOPHIE

## **Mediterrane Essenz. Tiefe Präsenz. Zeit für dich.**

*Das Süße und Leichte im Leben genießen, ohne das Bittere und Schwere zu negieren. Lebendigkeit mit all seinen Aspekten. Der atemberaubende Blick in die ferne Weite, der Geruch nach Meer, der Wind und das Salz auf der Haut. Der Geschmack von Espresso und Pasta, die sanften Geräusche des Lebens im Dorf. Genuss mit allen Sinnen. Die Sonnentrasse Italiens, wie Cipressa genannt wird, lädt ein, um aus reiner Freude und Freiheit, aus der Fülle der Möglichkeiten zu schöpfen.*

*Ute verkörpert ein großes „Ja“ zum Leben und ihre Arbeit ist getragen von Begegnung und Verbindung. International, langjährig und in erster Linie menschlich, unterrichtet sie Philosophie, Yoga und Meditation.*

*Wir verbringen eine Woche mit Selbstreflexion, Meditation und Yoga (all Level) und genießen das Leben rundherum. Eine Woche, die bleibt. Gemeinschaft und Rückzug verweben sich zu einem wohltuenden Reset, dessen Klarheit und Leichtigkeit du mit nach Hause nimmst.*



### **Buchung Yoga**

[www.utefischer-yoga.de](http://www.utefischer-yoga.de)  
[info@utefischer-yoga.de](mailto:info@utefischer-yoga.de)

### **Inhalt**

Yogapaket  
 € 590

### **Zeiten auf der Matte**

An- u. Abreisetag Samstag  
 So 9-13 + 17-18.30  
 Mo 9-13  
 Di 9-13 + 17-18.30  
 Mi frei  
 Do 9-13 + 17-18.30  
 Fr 9-13 + 16-17.30

### **Essen**

gemeinsamer Brunch  
 Abendessen am großen Tisch -  
 alternativ Selbstversorgung

### **Buchung Unterkunft**

[www.cipressa.com](http://www.cipressa.com)  
 gängige Plattformen  
 Empfehlungen von uns

*Mahlzeiten und Unterkunft nicht im Preis enthalten*

UTE FISCHER YOGA AKADEMIE  
 E-Certified® Anusara Yoga Teacher