

# YOGA & REFLEXION

**19.-22.03.26**

*Schmiedhof Geitau*

YOGA MEDITATION PHILOSOPHIE

## ***Idylle der Berge. Innere Einkehr. Zeit für dich.***

Der atemberaubende Blick auf den Wendelstein,  
das leise Knistern des Holzes im Feuerring  
– all das kann Glück bedeuten.  
In diesen Tagen kommen wir dem Kleinen,  
dem Leisen und dem Schönen wieder näher.

Die Natur rahmt diese Erfahrung, und der Schmiedhof  
mit seiner einzigartigen Architektur spiegelt sie auf  
wunderbare Weise wider.

Ute verkörpert ein großes Ja zum Leben. Ihre Arbeit  
ist getragen von Begegnung und Verbindung.  
International erfahren, langjährig gewachsen und vor  
allem zutiefst menschlich, unterrichtet sie  
Philosophie, Yoga und Meditation.

Wir verbringen die Tage mit Selbstreflexion,  
Meditation und Yoga (für alle Levels) – Zeit, die  
verändert. Gemeinschaft und Rückzug verweben sich  
zu einem wohltuenden Reset – einer Klarheit und  
Leichtigkeit, die du mit nach Hause nimmst.

Mit Liebe von Martina organisiert, von Nina mit  
vegetarischen Köstlichkeiten verwöhnt  
– und offen für alles, was von Herzen kommt.

Du bist herzlich willkommen.

### **Yoga/Buchung**

[www.utefischer-yoga.de](http://www.utefischer-yoga.de)  
[info@utefischer-yoga.de](mailto:info@utefischer-yoga.de)

€490

Yoga- und Impulspaket

### **Zeiten auf der Matte**

Do 16-18

Fr 9-11.30 + 17-18.30

Sa 9-11.30 + Wanderung

So 9-11

### **Essen**

€220

3 x Brunch 2 x Abend-  
essen, Kuchen + Obst

### **Unterkunft/Buchung**

ab €450 Person/DZ

€620 Person/DZ als EZ

€600 EZ geteiltem Bad

[www.martinakink-projects.de](http://www.martinakink-projects.de)

[mk@martinakink-projects.de](mailto:mk@martinakink-projects.de)

### **Ort**

[www.derschmiedhof.de](http://www.derschmiedhof.de)

# **UTE FISCHER**

E-Certified® Anusara Yoga Teacher

