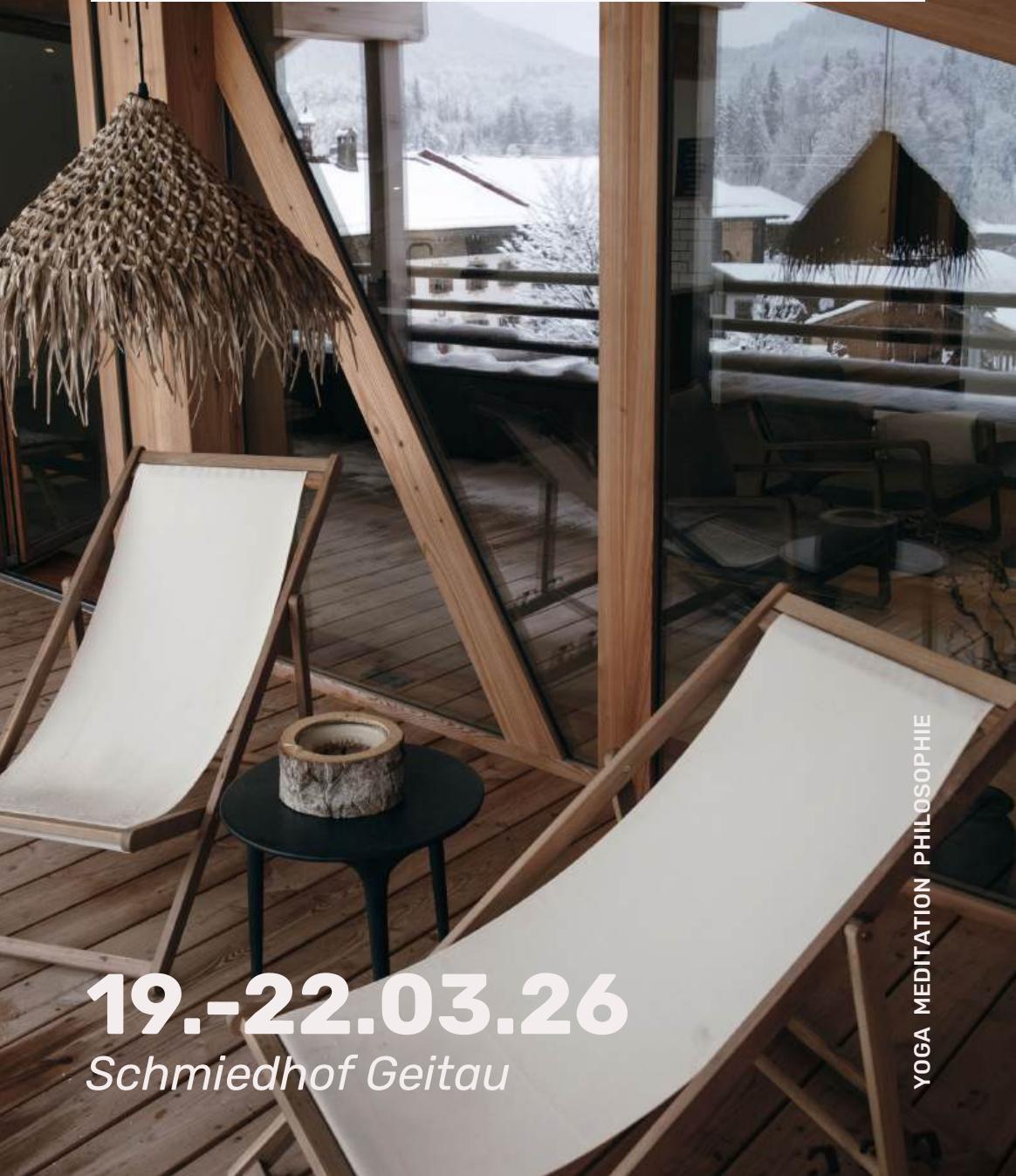


# YOGA & REFLEXION



**19.-22.03.26**  
*Schmiedhof Geitau*

YOGA MEDITATION PHILOSOPHIE

***Idylle der Berge. Innere Einkehr. Zeit für dich.***

Der atemberaubende Blick auf den Wendelstein,  
das leise Knistern des Holzes im Feuerring  
- all das kann Glück bedeuten.

In diesen Tagen kommen wir dem Kleinen, dem Leisen und dem Schönen wieder näher.

Die Natur rahmt diese Erfahrung, und der Schmiedhof mit seiner einzigartigen Architektur spiegelt sie auf wunderbare Weise wider.

Ute verkörpert ein großes Ja zum Leben. Ihre Arbeit ist getragen von Begegnung und Verbindung. International erfahren, langjährig gewachsen und vor allem zutiefst menschlich, unterrichtet sie Philosophie, Yoga und Meditation.

Wir verbringen die Tage mit Selbstreflexion, Meditation und Yoga (für alle Levels) – Zeit, die verändert. Gemeinschaft und Rückzug verweben sich zu einem wohltuenden Reset – einer Klarheit und Leichtigkeit, die du mit nach Hause nimmst.

Mit Liebe von Martina organisiert, von Nina mit vegetarischen Köstlichkeiten verwöhnt – und offen für alles, was von Herzen kommt.

Du bist herzlich willkommen.

**Yoga/Buchung**

[www.utefischer-yoga.de](http://www.utefischer-yoga.de)  
[info@utefischer-yoga.de](mailto:info@utefischer-yoga.de)

€490  
Yoga- und Impulspaket

**Zeiten auf der Matte**

**Zeiten auf der Flotte**  
Do 16-18  
Fr 9-11.30 + 17-18.30  
Sa 9-11.30 + Wanderung  
So 9-11

Essen

**€220**  
3 x Brunch 2 x Abend-  
essen, Kuchen + Obst

#### **Unterkunft/Buchung**

**Unterkunft / Buchung**  
ab €450 Person/DZ  
€620 Person/DZ als EZ  
€600 EZ geteiltem Bad  
[www.martinakink-projects.de](http://www.martinakink-projects.de)  
mk@martinakink-projects.de

Ort

[www.derschmiedhof.de](http://www.derschmiedhof.de)



UTE FISCHER

E-Certified® Anusara Yoga Teacher