

ÜBERGANG

RÜCKZUG & REFLEXION

A person is walking barefoot on a sandy beach at sunset. They are wearing a white long-sleeved shirt and dark leggings with a white pattern. The sun is low on the horizon, creating a bright glow and long shadows. The ocean waves are visible in the background.

***Meditation
Philosophie
Körperarbeit***

30.12.25-06.01.26

Cipressa/Ligurien

PHILOSOPHIE UND MEDITATION

VOM BEGINN UND ENDE UND DEM RAUM DAZWISCHEN

Dem Fluss des Lebens folgen und den Übergang mit Achtsamkeit und Inspiration in der Gemeinschaft erfahren.

Philosophische Gedanken im Zeitgeist interpretiert. Inspiration für Körper und Geist. Meditation als Möglichkeit in die Stille zu finden. Körperarbeit als Selbstwirksamkeit.

Ute verkörpert ein großes „Ja“ zum Leben und ihre Arbeit ist getragen von Begegnung und Verbindung. International, langjährig und in erster Linie menschlich, unterrichtet sie Philosophie, Yoga und Meditation. Ihre Impulsvorträge werden dem Namen gerecht, auf der Matte verkörperte Philosophie die zu einer tiefen Begegnung mit dir selbst einlädt – ein Mehrwert, den du mit in den Alltag nimmst – nicht nur eine weitere Auszeit, sondern eine Brücke zum neuen Normal.

Spaziergänge und Körperarbeit, Impulsvorträge und Meditationen lassen uns die Präsenz des Moments erfahren – vielleicht ist alles nur ein Übergang – von Moment zu Moment.

Cipressa lädt ein mit allen Sinnen zu erfahren



Buchung Yoga

www.utefischer-yoga.de
info@utefischer-yoga.de

Inhalt

Impulspaket
 € 590

Zeiten

Mi 10-13
 Do 15-17
 Fr 10-13
 Sa 10-13 + 15-17
 Mo 10-13
 Di An- und Abreisetag, So frei

Essen

Silvesterabend, gemeinsamer
 Brunch, Abendessen am
 großen Tisch – alternativ
 Selbstversorgung

Buchung Unterkunft

www.cipressa.com
 gängige Plattformen
 Empfehlungen von uns

Mahlzeiten und Unterkunft nicht im Preis enthalten

UTE FISCHER YOGA AKADEMIE
 E-Certified® Anusara Yoga Teacher