

VERBINDUNG

13. JUNI 2020
11⁰⁰ - 16⁰⁰ UHR

GUNDELSHEIM
AM NECKAR

MIT UTE FISCHER
CERTIFIED ANUSARA®
YOGA TEACHER



© Hendrik Roggemann



© Hendrik Roggemann

Yoga wird häufig als Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele beschrieben.

Wir schaffen in diesem Workshop sanfte Übergänge und beginnen, eine Beziehung zu unserem Körper in seiner Vielschichtigkeit aufzubauen. Lassen uns vom Fluss des Atems finden, der uns dann in die Bewegung führt. Gleichzeitig schlagen wir eine Brücke zwischen denken und fühlen. In Momenten, in denen wir uns verbunden fühlen, kann ein Gefühl von Harmonie und Einheit, ja eine intime Nähe zu uns SELBST entstehen.

Wir erkunden freudig Anusara Yoga ringsherum. Mittels Asana, Philosophie und Pranayama wird jeder in seinen Möglichkeiten tiefer ins Yoga eintauchen.

LEHRER

Ute Fischer
Certified Anusara®
Yoga Teacher
info@utefischer-yoga.de
www.utefischer-yoga.de

ENERGIEAUSGLEICH

Frühbucher bis 15. April 2020
65 €
danach
75 €

YOGARAUM

Stettiner Strasse 2
74831 Gundelsheim

ANMELDUNG

Praxis Birgit Greiß
+496269-1417
birgit.greiss@gmx.de
www.osteopathie-greiss.de
/yogaheimat



authentisch. herzlich. familiär.