

DOLCE VITA

18. - 25.
SEPTEMBER
2021

YOGA RETREAT
IN CIPRESSA
AM LIGURISCHEN MEER

MIT UTE FISCHER
CERTIFIED ANUSARA®
YOGA TEACHER



© Hendrik Roggemann



©Hendrik Roggemann

Freue Dich auf Leichtigkeit und Lebensfreude.

Mit einem atemberaubenden Blick auf das ligurische Meer empfängt uns das Dorf Cipressa. Ein Ort der gelebten Gast-Freundschaft. Er bietet uns einen idealen Rahmen für Yoga auf und neben der Matte.

Die Yogalounge, eingebettet in einem Hangar, schenkt uns den Rahmen für die Praxis auf der Matte.

Die individuellen Wohnmöglichkeiten geradezu ideal für Rückzug und Gemeinschaft. Neben der Praxis auf der Matte wird es viel Zeit für la Dolce Vita geben: das Bad im Meer, der Spaziergang am Strand, Zeit für Reflexion und Stille genauso wie die Freude am Leben. Kulinarisch verwöhnt uns das Buona Vita rundherum und beschert uns genau das, was es übersetzt heißt: „Ein gutes Leben.“

ANMELDUNG

Ute Fischer

Certified Anusara® Yoga Teacher
info@utefischer-yoga.de
www.utefischer-yoga.de

ENERGIEAUSGLEICH

Yogapaket 450 €

AUF DER MATTE

So - Fr

08³⁰ - 11³⁰

Morgenpraxis +

17⁰⁰- 18³⁰

Abendpraxis

Yogafrei: Dienstag ganztägig
+ Donnerstagnachmittag)

Unterrichtssprache Deutsch

NEBEN DER MATTE

Gemeinsamer Brunch

im Buona Vita nach der Morgenpraxis

Abendessen

optional am großen Tisch a la carte/Selbstversorgung

-nicht im Yogapaket enthalten-

ORT

Yogalounge Cipressa
im Hangar direkt im Ort

WOHNEN

www.cipressa.com

auf allen gängigen
Plattformen/WG möglich

-wird selbst organisiert-