

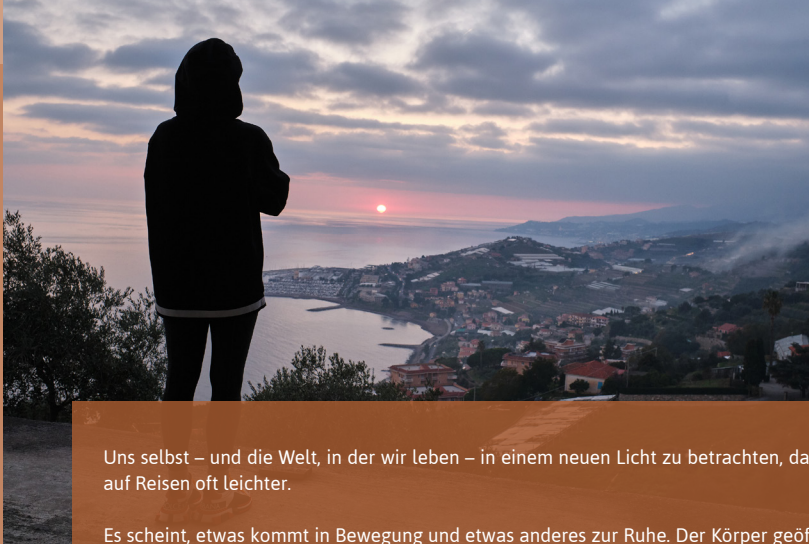
# EINKLANG

26.12.2021 -1.1.2022

YOGA RETREAT  
IN CIPRESSA  
AM LIGURISCHEN MEER

MIT UTE FISCHER  
CERTIFIED ANUSARA®  
YOGA TEACHER





© Hendrik Roggemann

Uns selbst – und die Welt, in der wir leben – in einem neuen Licht zu betrachten, das gelingt auf Reisen oft leichter.

Es scheint, etwas kommt in Bewegung und etwas anderes zur Ruhe. Der Körper geöffnet, das Herz so erfüllt, weil sich das Bedrängende und Laute im Geist etwas zurücknimmt, wir die Stille hinter dem Lärm erkunden. In Momenten, in denen wir uns im Einklang mit uns und der Welt befinden, erfahren wir Harmonie, im Einfachen sein.

Mit einem atemberaubenden Blick auf das ligurische Meer empfängt uns das Bergdorf Cipressa. Ein Ort der gelebten Gast-Freundschaft, er bietet uns einen idealen Rahmen für Yoga, auf und neben der Matte. Die Yogalounge, eingebettet in einem Hangar, groß genug, um auch auf Abstand gemeinsam Yoga zu praktizieren. Die individuellen Wohnmöglichkeiten, geradezu ideal, für distanzierte Nähe. Hier finden wir Gemeinschaft und Rückzug.

Neben der Praxis auf der Matte wird es viel Raum für Reflexion und Spaziergänge am Meer geben. Zeit, die Seele baumeln und im gemeinsamen Gespräch das besondere Jahr ausklingen zu lassen und uns gleichzeitig vertrauensvoll auf das Neue einzustimmen.

Das Buona Vita verwöhnt uns kulinarisch rundherum und beschert uns genau das, was es übersetzt heißt: „Ein gutes Leben.“

## ANMELDUNG

Ute Fischer

Certified Anusara® Yoga Teacher

info@utefischer-yoga.de

www.utefischer-yoga.de

## ENERGIEAUSGLEICH

Yogapaket 450 €

## AUF DER MATTE

Mo - Fr

0830 - 1130

Morgenpraxis +

1700- 1830

Abendpraxis 3

(Mi Nachmittag frei)

Hilfsmittel können gestellt werden

Unterrichtssprache Deutsch

## NEBEN DER MATTE

Gemeinsamer Brunch

im Buona Vita nach der Morgenpraxis

Abendessen

optional am großen Tisch a la carte/Selbstversorgung

Silvesterabend

gemeinsames Essen und Ausklang

-nicht im Yogapaket enthalten-

## ORT

Yogalounge Cipressa

im Hangar direkt im Ort

## WOHNEN

www.cipressa.com

-wird selbst organisiert-