YOGA FÜR DEN RÜCKEN

MIT BJÖRN SCHULZ

YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

FREITAG
5. AUGUST 2022
11. NOVEMBER 2022
18.30-21

„FÜR EIN BEWEGLICHERES LEBEN UND EIN BESSERES KÖRPERBEWUSSTSEIN.“

In diesem Workshop praktizieren wir gezielte Übungen für unseren Rücken. Wir sitzen oft zu viel und zu lange, was sich in Zwicken und Ziehen bis hin zu Schmerzen und Unbeweglichkeit äußern kann. Die einzelnen Übungen werden so detailliert angeleitet, dass man sie sehr gut zu Hause durchführen kann. Hilfe zur Selbsthilfe. Für ein beweglicheres Leben und ein besseres Körperbewusstsein.

Ich freue mich auf Dich!

Ort

Ute Fischer Yoga Akademie
Hofgut Hagenbach 1 71522
Backnang

Kursleitung/Info

Björn Schulz
info@bjoernschulz-praxis.de
0177 8570402

Veranstalterin/Buchung

Ute Fischer Yoga
www.utefi scher-yoga.de

Energieausgleich pro Abend

Mit Abo: 29€
Regulär: 39€

UTE FISCHER YOGA

EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER

YOGA MIT BJÖRN SCHULZ YOGA MIT BJÖRN SCHULZ YOGA MIT BJÖRN SCHULZ YOGA MIT BJÖRN SCHULZ YOGA