

EINSTIEG INS YOGA

MIT BJÖRN SCHULZ

AB MITTWOCH 2. MÄRZ 2022



YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

„WENN SICH DAS SELBST AM SELBST ERFREUT, DANN BADET DIE SEELE IM GLÜCK.“

Dem Autopiloten das Steuer aus der Hand nehmen, innehalten, den Geist beruhigen. Gleichzeitig die körperliche Kraft und Flexibilität fördern. Mit anderen Worten: YOGA.

Björn bietet Dir in diesem Kurs einen Einstieg in eine kraftvolle und zugleich achtsame Yogapraxis, um Deinen Körper und Geist wieder in eine gute Balance zu bringen. Und diesen Mehrwert nimmst Du mit in Deinen Alltag.

Teilnahme Voraussetzung:

So wie Du bist, bist Du genau richtig!

Der Kurs startet am Mittwoch, 2. März, 19 Uhr und findet dann 8mal Mittwochs zur gleichen Zeit statt.

Dieser Kurs ist von der Krankenkasse zertifiziert und anerkannt.

Solltest Du Fragen haben bin ich gerne für Dich da.

Ort

Glyck
Bertha-Benz-Str. 2
71522 Backnang

Kursleitung/Info

Björn Schulz
info@bjoernschulz-praxis.de
0177 8570402

Veranstalterin/ Buchung

Ute Fischer Yoga
www.utefischer-yoga.de

Energieausgleich

8 Termine a 75 Minuten
Preis 140 €



UTE FISCHER YOGA

EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER