YOGA & DOLCE VITA

IN CIPRESSA

YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

2024

25. MAI – 1. JUNI

14. – 21. SEPTEMBER

„YOGA UND DOLCE VITA IN CIPRESSA AM LIGURISCHEN MEER.“

Das Süße und Leichte im Leben genießen, ohne das Bittere und Schwere zu negieren. Lebendigkeit mit all seinen Aspekten.

Der atemberaubende Blick in die ferne Weite, der Geruch nach Meer, der Wind und das Salz auf der Haut. Der Geschmack von Espresso und Pasta, die sanften Geräusche des Lebens im Dorf. Genuss mit allen Sinnen.

Die Sonnentrasse Italiens, wie Cipressa genannt wird, lädt ein, um aus reiner Freude und Freiheit, aus der Fülle der Möglichkeiten zu schöpfen. Wir kreieren in diesen Tagen Neues, sowohl auf körperlicher als auch auf geistiger Ebene, müssen uns nicht im psychologischen Sinne der Willenskraft entscheiden, es lädt vielmehr das sowohl als auch ein, um in Momenten des scheinbaren Widerspruches aufzugehen, an jenem Ort in uns, der alles inkludiert und uns gleichzeitig als Quelle für jegliche Form von Kreativität dient.

Auf der Matte erwartet Dich eine Mischung aus Körperarbeit, Meditation und Philosophie. Neben der Matte jede Menge Dolce Vita.

Ich bin gespannt wer Du bist.

UTE FISCHER YOGA
EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER

Auf der Matte

Samstag An-/Abreise

Sonntag	09^{00} – 12^{00} Uhr
	17^{00} – 18^{30} Uhr
Montag	09^{00} – 12^{00} Uhr
Dienstag	09^{00} – 12^{00} Uhr
	17^{00} – 18^{30} Uhr
Mittwoch	zur freien Verfügung
Donnerstag	09^{00} – 12^{00} Uhr
	17^{00} – 18^{30} Uhr
Freitag	09^{00} – 12^{00} Uhr
	Nachmittag gemeinsamer Abschluß

Neben der Matte

Brunch 12 Uhr 20€/Tag

Apero/Abendessen ab 19 Uhr

nach Bedarf am großen Tisch (nicht im Yogapaket enthalten)

Energieausgleich

Yogaanteil 495€

Anmeldung

www.utefischer-yoga.de

Wohnen

www.cipressa.com

YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT!