GLÜCK

YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

28.10.22-01.11.22
KAPPELN/SCHLEI

„YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE.“

An diesem magischen Ort findet uns das Glück im Außen und gleichzeitig kehren wir in diesen Tagen den Blick auch um und entdecken es im Inneren. Beim tiefen inneren Glück sprechen wir nicht vom kurzfristigen, jenes wir keinesfalls negieren, sondern in vollen Zügen genießen und uns hierbei dem vergänglichen Vergnügen, das mit der Erfüllung unserer Bedürfnisse einhergeht, bewusst werden. Umgekehrt geht es dann um eine Freude, die aus sich heraus entsteht, unabhängig von äußeren Umständen, nicht primär abhängig von einem Objekt. Eine Freude, die uns innewohnt, die wir nicht erst erschaffen müssen, die als Realität beschrieben wird und auch die tiefste Trauer durchwebt. Sie ist außerhalb eines Konzeptes deshalb schwer in Worte zu kleiden. Sichtbar weniger am Mundwinkel und mehr durch das Leuchten der Augen kommt sie strahlend auch ohne Worte aus.
Den Freuden und dem Glück rundherum wollen wir in diesen Tagen wieder näherkommen. Über den Körper mit unserem Gemüt und nicht zuletzt durch Meditation und jede Menge Austausch und Geselligkeit –Yoga auf und neben der Matte.

Zeiten

Freitag	17^{00} – 19^{00}	Uhr
Samstag	10^{00} – 13^{00}	Uhr
	17^{00} – 18^{30}	Uhr
Sonntag	10^{00} – 13^{00}	Uhr
Montag	10^{00} – 13^{00}	Uhr
	17^{00} – 18^{30}	Uhr
Dienstag	09^{00} – 11^{00}	Uhr

Info/Buchung Yoga
Ute Fischer
www.utefischer-yoga.de

Info/Buchung Hotel
Martina Kink
yoga@pierspeicher.de

Ort
Pierspeicher Boutiquehotel
Kappeln/Schlei
www.pierspeicher.de

Energieausgleich
Yogaanteil 370€

UTE FISCHER YOGA

EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER

YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT!