

IMMERSION 2.0

YOGA GREIFBAR MACHEN

YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

2.+3.12.2023
BACKNANG

BEWUSST-SEIN

Was wir über Bewusstsein wissen sollten. Jenes zeigt sich körperlich, mental und nicht zuletzt außerhalb der Sprache. Wir erkunden unser Ich in seinen Strukturen und setzen uns in der Tiefe mit der Möglichkeit der Wahrnehmung, den Emotionen, Gedanken und Erinnerungen auseinander. Unsere körperliche Ausrichtung verfeinern wir insbesondere durch die Arbeit mit den Loops. In der Meditation gehen wir einen Schritt weiter - darüber hinaus.

An diesem Wochenende geht es um das Vertiefen und Anknüpfen an die Frage nach dem "wer bin ich und wie viele?".

Ich bin gespannt wer Du bist.

Ort

Ute Fischer
Yoga Akademie
Hofgut Hagenbach 1
71522 Backnang

Zeiten

Sa 9-17
So 9-15

Energieausgleich

€280

Frühbucher bis 30.09.23 €250

Info und Buchung

www.utefischer-yoga.de



UTE FISCHER YOGA

EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER