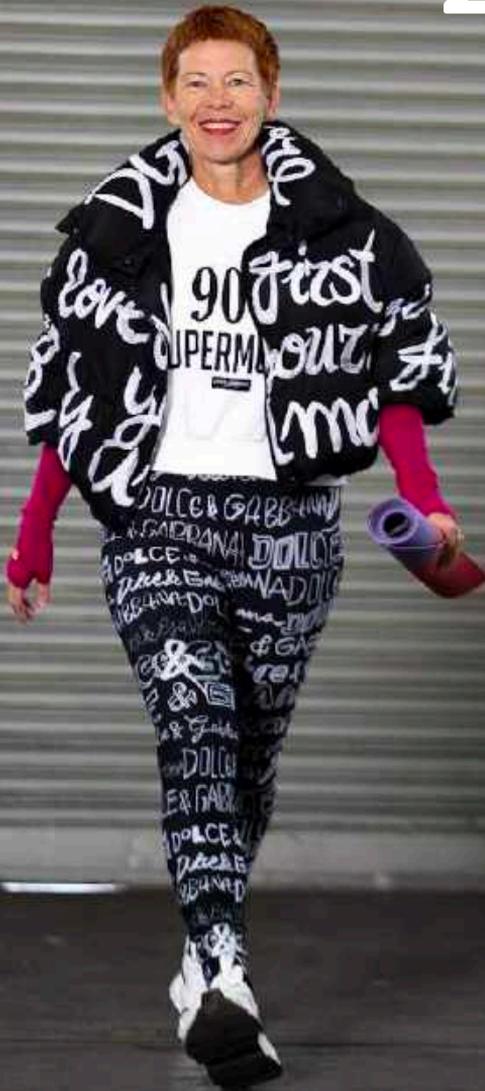


# WORTE

27.1.2024  
LEIPZIG



YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

# „FÜR ALL DIEJENIGEN, FÜR DIE YOGA MEHR IST ALS STELLUNGEN AUF DER MATTE.“

## Wo kommen Worte her?

Jeden Tag verwenden wir sie: gesprochen, geschrieben, gedacht. Wo kommen sie her und was können sie bewirken? Sind Worte dazu da um uns misszuverstehen oder umgekehrt? Was unterscheidet einen Gedanken von Sprache und gibt es etwas daneben oder darüber hinaus, was wir vielleicht mit Intuition umschreiben können? Wir verkörpern entlang der Ausrichtungsprinzipien des Anusara Yoga unsere Gedanken in Form von Gestik und Mimik und schenken dabei auch unseren Gefühlen über den Körper Ausdruck.

Dich erwartet eine Mischung aus Philosophie, Asana und Meditation.

Ute verkörpert ein großes JA zum Leben und ist eine der wenigen E-Certified® Anusara Yoga Teacher in Europa. Ihre Grundtonart ist vielstimmig und geht im "sowohl als auch" auf. Ihr Unterricht ist nicht nur Yoga, sondern eine tiefe Begegnung mit dem Selbst.

## Zeiten

10-13 + 14-16

## Info

[www.utefischer-yoga.de](http://www.utefischer-yoga.de)

## Ort/Buchung

Yoga | Studio | Plagwitz  
Ute Stephan  
Zschochersche Str. 54-56  
04229 Leipzig

[www.ute-stephan.de](http://www.ute-stephan.de)

## Energieausgleich

Workshop 95€



**UTE FISCHER YOGA**

EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER