

SOMMERFRISCHE

9.-11. AUGUST 2024

HOFGUT HAGENBACH
BACKNANG



Mitten im Sommer eine kleine Auszeit.
Wiedersehen, Kennenlernen, Begegnung
auf unterschiedlichen Ebenen.
Yoga auf und neben der Matte.

SOMMERFRISCHE

Wir beschäftigen uns in diesen Tagen mit Asana und lernen mehr über die Ausrichtung in den einzelnen Haltungen. Philosophische Gedanken begleiten uns nicht zuletzt beim Gedanken tauschen mit Prof. Dr. Elke Brendel am Freitagabend. Meditation und die Beobachtung des Atems runden das Retreat ab. Anusara Yoga mit all seinen Facetten und ganz authentisch für Ute als Mensch und Lehrende ein Wochenende im „sowohl als auch“.
Wir freuen uns auf Dich.

ZEITEN

Fr 16⁰⁰ - 18⁰⁰ Yoga

Fr 19⁰⁰ - 21⁰⁰ Gedanken Tauschen mit Prof. Dr. Elke Brendel

Sa 10⁰⁰ - 17⁰⁰ Asana, Philosophie, Meditation anschl. gem. Essen

So 10⁰⁰ - 12⁰⁰ Asana, Philosophie, Meditation

ENERGIEAUSGLEICH

299 € Sommerfrische komplett

249 € Frühbucher bis 31.05.

199 € mit Abo

29 € Gedanken Tauschen (Freitag)

89 € Yoga & Gedanken Tauschen (Freitag)

WOHNEN www.villa-dahlia.de

(fußläufig vom Hofgut entfernt, Zimmerkontingent bis 30.05. reserviert)

Mahlzeiten und Übernachtung im Preis nicht enthalten



Elke ist Professorin für Philosophie und Inhaberin des Lehrstuhls für Logik und Grundlagenforschung an der Universität Bonn. Sie ist zudem seit Jahren passionierte Yogini.

Ute Fischer YogAkademie

Hofgut Hagenbach 1
71522 Backnang

www.utefischer-yoga.de
info@utefischer-yoga.de

