

YOGA ALS WEG

Workshop mit Ute Fischer

Anusara inspired® Teacher

6. April 2019

Assamstadt

11:00 - 13:00

14:00 - 16:00



Yoga als Weg, der alle Facetten des Lebens berührt und sowohl auf geistiger, als auch auf körperlicher Ebene wirkt.

Freudig praktizieren wir Asana und nehmen uns Zeit für Ausrichtung, lassen uns vom Atem finden, um in Savasana aufzugehen.

Es gibt so viele Wege, welcher ist für mich der richtige? Wir wollen gemeinsam finden, um anschließend weniger zu suchen.

Ort/Anmeldung

flow Fitness&more
Susanne Hügel
Am Gamberg 8
97959 Assamstadt
huegel.susanne@gmx.de
0152 02786471
www.flow-fitnessandmore-assamstadt.de



Energieausgleich

Frühbucher
bis 28. Februar 2019
55 €

danach
65 €



Lehrer

Ute Fischer
Anusara inspired® Teacher

info@utefischer-yoga.de
www.utefischer-yoga.de

